

Proiect “Formare de calitate in domeniul automatizarilor prin mobilitati europene” - 2020-1-RO01-KA102-078341

GHID DE PREGATIRE PENTRU MOBILITATE



CONTENTS

|                                                          |   |
|----------------------------------------------------------|---|
| Informatii de baza .....                                 | 1 |
| Planul de mobilitate .....                               | 2 |
| Pregatirea pentru mobilitate.....                        | 2 |
| Activitati obligatorii in timpul mobilitatii .....       | 2 |
| Activitati obligatorii dupa mobilitate .....             | 3 |
| Cateva precizari legate de contractul de finantare ..... | 3 |
| Comunicare cu echipa de proiect.....                     | 4 |
| Informatii Utile .....                                   | 4 |
| Reguli datorate pandemiei Covid 19 .....                 | 6 |
| Condiții de călătorie in Cipru.....                      | 6 |
| Informatii Despre tara de stagiu .....                   | 8 |

INFORMATII DE BAZA

Organizații de trimitere: Liceul Energetic

Organizații de primire:

Clasa a XI-a A - A. K. M. Network; Address: OMIROS COURT B, Floor 1, Flat 104, Country Cyprus, City PAPHOS

Clasa a XI-a B - ANDI SOLARTEC SOLUTIONS LTD, EVAGORA PALLIKARIDES AVE 46, PAPHOS, CYPRUS

Organizație intermediară: Organization for Promotion of European Issues, Address: Sehit Moustafa 14, Country Cyprus, City PAPHOS

**Persoane de contact :**

Michalis Papatheapontos și Demetra Panaretou (datele de contact vor fi furnizate de persoanele respective la sosit)

**Participanții :**

19 elevi din clasa a XI-a A și a XII-a A, calificarea profesională Tehnician de telecomunicații care vor realiza un stagiu de formare, timp de 3 săptămâni, la A. K. M. Network din Paphos, Cipru

17 elevi din clasa a XI-a B și a XII-a B, calificarea profesională Tehnician în automatizări care vor realiza un stagiu de formare, timp de 3 săptămâni, la ANDI SOLARTEC SOLUTIONS LTD din Paphos, Cipru

**PLANUL DE ZBOR**

| Departure |         |        | Arrivals  |        |         |
|-----------|---------|--------|-----------|--------|---------|
| Date      | Otopeni | Paphos | Date      | Paphos | Otopeni |
| 19 Martie | 22.15   | 00.25  | 9 Aprilie | 15.55  | 18.05   |

Flight company: Ryanair

Transferul la și de la aeroport se face cu autocarul. Plecarea pentru Otopeni se face din Craiova cu minim 6 ore înainte de ora decolării (19.03.2022, ora 16.00), din incinta Liceului Energetic Craiova

**PREGATIREA PENTRU MOBILITATE**

Principalele activități obligatorii:

- I. Semnarea contractului de finanțare
- II. Semnarea Acordului de formare
- III. Parcurgerea testului inițial înainte de plecarea în mobilitate și a cursului de pregătire lingvistică pe platforma OLS
- IV. Participarea la toate activitățile de pregătire lingvistică, pedagogică și culturală

**ACTIVITĂȚI OBLIGATORII ÎN TIMPUL MOBILITĂȚII**

- Durata mobilității: 19 zile de mobilitate + 2 zile de călătorie=21 zile
- Activitate de formare: 15 zile de stagii de practică, 6 ore/zi, total 90 ore.

- Parcurgerea întregului program de formare conform acordului de formare, sub îndrumarea tutorilor
- Respectarea măsurilor impuse de statul cypriot pentru prevenirea și combaterea coronavirus, pe perioada sederii sau a măsurilor impuse de organizația de primire (testare cu test rapid la 72 de ore sau alte măsuri ce vor fi comunicate)
- îndeplinirea sarcinilor primite și respectarea Regulamentelor interne ale organizației de primire, NTSM
- Evaluare finală și obținerea Certificatului de participare (Europass) care să certifice perioada de mobilitate.

## ACTIVITĂȚI OBLIGATORII DUPĂ MOBILITATE

1. Completarea și trimiterea raportului de stagiu în Mobility Tool
2. Parcurgerea testului final de limbă engleză în Platforma OLS

## CATEVA PRECIZĂRI LEGATE DE CONTRACTUL DE FINANȚARE

- Contractul de finanțare este considerat de natură civilă. Utilizarea grantului se supune termenilor contractului, regulilor aplicabile ale Uniunii Europene și, în subsidiar, legislației românești.
- Asigurarea medicală suplimentară este valabilă în toate țările și acoperă riscurile de bază (îmbolnăviri, accidente, urgențe stomatologice, repatriere sanitară sau în caz de deces) până la toate riscurile de călătorie, inclusiv pierderea/ furtul/ deteriorarea bagajelor etc.)
- Cetățenii români care au nevoie de asistență sau servicii medicale pe timpul prezenței lor în Cipru pot apela numerele de telefon ale spitalelor, după cum urmează: Spitalul General din Pafos: 26.80.32.60
- În Uniunea Europeană nu aveți nevoie de vaccinări speciale.
- Asigurarea de călătorie va suporta cheltuielile medicale în cazul unei îmbolnăviri COVID în timpul mobilității. Cheltuielile legate de carantinare nu sunt acoperite de asigurarea încheiată iar Beneficiarul nu este responsabil pentru asigurarea acestora.
- Participantul va respecta toate condițiile de călătorie impuse de țara gazdă, Cipru în perioada mobilității (actualizate la <https://www.mae.ro/travel-conditions/3682>, [www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com) și [www.cyprusflightpass.gov.cy](http://www.cyprusflightpass.gov.cy)), precum și măsurile de combatere a pandemiei de COVID-19 aplicate pe plan intern pe durata mobilității sau impuse de către organizația de primire.
- Participantul va lua toate măsurile pentru prevenirea îmbolnăvirii cu virusul SARS Cov2 pe durata mobilității.
- Liceul Energetic va fi responsabil pentru asigurarea condițiilor de călătorie și de subsistență și va plăti în numele participantului, costurile pentru următoarele servicii legate de mobilitate: costurile pentru biletele de avion România-Cipru și retur, costurile legate de transferul la și de la aeroport, costurile cu serviciile de cazare, masa, transport local și alte servicii furnizate participantului de către partenerul Organization for Promotion of European Issues, costurile aferente încheierii asigurărilor medicale.
- Costurile legate de efectuarea testelor Covid și de alte măsuri impuse de către țara sau organizația gazdă pentru călătorie și efectuarea plasamentului de formare în siguranță, vor fi suportate de participant din plata cu titlu de avans, furnizată participantului de către beneficiar, înainte de începerea mobilității.
- Participantii vor primi o sumă sub formă de avans și soldul după încheiere proiectului și primirea soldului de la Agenția națională.
- Utilizarea cărților de credit: În Cipru sunt acceptate toate tipurile de cărți de credit. Bancomatele eliberează bancnote euro. În cazul pierderii/furtului cărții de credit, trebuie notificată telefonic banca emitentă și serviciul cypriot JCC Payment Systems Ltd. la tel. 22.86.81.00.
- Suma transferată ca plată cu titlu de avans face parte din Grantul alocat și poate fi cheltuită numai pentru costurile legate de activitățile de mobilitate, este destinată a acoperi cheltuieli pe timpul mobilității inclusiv cele legate de măsurile de securitate Coronavirus sau alte cheltuieli neprevăzute.
- Această sumă trebuie să acopere toate cheltuielile fiind un "Sprijin Individual" din partea EU. Dacă cheltuielile depășesc grantul, ele sunt considerate ca contribuție proprie, co-finanțare. Ea nu trebuie justificată și dacă cheltuielile sunt mai mici, rămâne la dispoziția participantului.

- Sprijinul financiar acordat sau parte din acesta va fi rambursat dacă participantul nu respecta termenii contractului de finanțare .
- In cazul intreruperii mobilitatii, suma finală pentru perioada de mobilitate se calculează prin înmulțirea numărului de zile cu rata de sprijin individual aplicabilă pe zi pentru țara gazdă, adăugându-se contribuția pentru transport la suma obținută pentru sprijinul individual.
- Dacă participantul reziliază contractul înainte de încheierea acestuia, acesta va rambursa suma din grant platită de catre Beneficiar in numele Participantului precum si suma primita de participant cu titlu de avans.
- Efectuarea evaluării OLS înainte de începerea mobilității este obligatorie, iar restul de plata ramas, din sprijinul financiar acordat participantului, se va face numai dacă s-a realizat evaluarea online obligatorie la finalul mobilității.
- Participantul va completa și va transmite online chestionarul UE după întoarcerea din mobilitate, în termen de 30 de zile calendaristice de la primirea invitației de completare. Participantilor care nu completează și nu transmit chestionarul UE online li se va cere rambursarea totală sau parțială a sprijinului financiar primit.

## COMUNICARE CU ECHIPA DE PROIECT

Toate informațiile se transmit în cadrul sedintelor de pregătire sau pe grupurile WhatsApp.

Comunicarea cu echipa de proiect în timpul stagiului de face prin:

- Mesaj pe Grupul WathsApp dedicat: pentru comunicarea informatiilor importante .  
**Nota:** participantii au obligatia sa fie conectati permanent la grup pe toata perioada pregatirii, mobilitatii pana la sfarsitul proiectului, sa citeasca regulat mesajele, sa comunice schimbarea nr de telefon, sa posteze numai informatiile solicitate , corecte si care intereseaza tot grupul si sa faca comentarii responsabile.  
 Continutul mesajelor de pe acest grup vor fi arhivate si pastrate la dosarul proiectului.
- Mesaj privat pe WathsApp sau telefon pentru comunicare informatii personalizate la numărul de mai jos:
  - Bistriceanu Ionuț, 0040728052265;
  - Bistriceanu Constanța, 0040761288269;
  - Bălănel Emilia, 0040723556934
  - Maria Marian, 0040770239859
  - Oana Constantinescu, 0040746022925

## ALTE INFORMATII UTILE

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ce conditii sunt necesare pentru calatorie? Este necesar testul COVID?</p> | <p>1. România este pentru Cipru pe lista roșie. Toți pasagerii cu vârsta de peste 12 ani care sosesc în Republica Cipru trebuie să prezinte un test molecular tip PCR cu rezultat negativ pentru COVID-19, efectuat cu 72 de ore înainte de plecare sau un test antigen rapid valabil 24 ore și să se supună unui al doilea test PCR pe cheltuială proprie, la sosire, pe aeroport, indiferent de istoricul vaccinării, precum și unui al treilea test antigen rapid, gratuit, la 72 de ore de la data sosirii. Persoanele care au efectuat a treia doză/a doua doză unică sunt exceptate de la această ultimă măsură.</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                   | <p>Costul unui test PCR este de 19 EUR pe aeroportul din Pafos</p> <p>Condițiile se pot schimba în funcție de evoluția Coronavirus</p> <p>Toate persoanele care intră în Republica Cipru trebuie să prezinte o autorizație de călătorie, completată cu 24-48 de ore înaintea deplasării, obținută prin intermediul portalului <a href="https://cyprusflightpass.gov.cy/en/application-process">Cyprus Flight Pass - Application Process</a>.</p> <p><a href="https://cyprusflightpass.gov.cy/en/application-process">https://cyprusflightpass.gov.cy/en/application-process</a></p> <p>Documentul trebuie păstrat în permanență pe hartie sau telefon</p> |
| Ce este Safe Pass, cum se obține și în ce condiții?                                                                                               | 2. Este doar o dovadă a vaccinării -Certificat European, se va păstra permanent și arată poliției. Sau un test rapid valabil 72 de ore - cerința actuală .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Asigurarea pentru accidente de muncă sau în legătură cu munca. Ce fel de daune sunt asigurate?                                                    | 3. Se vor încheia polite de călătorie și acoperă majoritatea accidentelor. De asemenea, își pot folosi cardul de sănătate UE și pot merge la un spital public. Oricum, din curtoazie, spitalele îi vor sprijini în probleme de sănătate.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| În cazul îmbolnăvirii Covid 19, Ce servicii de îngrijiri medicale asigură statul gratuit (pentru cetățenii UE care au card european de sănătate)? | 4. Trebuie să mergeți la izolare, într-o cameră dintr-un hotel, iar mâncarea va fi asigurată la ușă. Cu excepția cazului în care este grav și trebuie să mergeți la spital. Puteți utiliza spitalul public pentru o taxă mică cu cardul de sănătate UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Care sunt perioada și condițiile de carantinare și dacă statul cipriot suportă cheltuielile de carantinare?                                       | 5. Carantina presupune să stați la hotel, pe timpul plasamentului, fără costuri suplimentare. Trebuie doar să vă mutați într-o altă cameră izolată.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Care sunt perioada și condițiile de carantinare la întoarcere în țară?                                                                            | Nu se intră în carantină dacă ești vaccinat sau trecut prin boală în ultimele 6 luni sau ai test negativ RT-PCR (cu 72 ore înainte) > prezinți certificat verde obligatoriu (sau documente oficiale compatibile). Trebuie completat un formular digital de intrare în România (plf.gov.ro), cu max. 72 de ore înainte de intrarea în România sau 24 de ore după.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ce echipamente sunt cerute și trebuie să aiba participanții pentru lucru?                                                                         | 6. Șalopetă sau halat de culoare albastră.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Care este numele și adresa hotelului în care vor fi cazati participanții?                                                                         | 8. Grupul va sta la hotelul Paphiessa***, la Agiou Filonos 4 pp. Kato Paphos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ce servicii de masă sunt incluse și cine le furnizează?                                                                                           | 9. Mic dejun, prânz și cină la hotel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Ce servicii de curățenie asigură hotelul? Prosoape, hârtie igienică, frecvența schimbării lenjeriei și a curățeniei camerelor?                    | 10. Paphiessa schimbă prosoapele în fiecare săptămână. Puteți cere hârtie igienică la recepție. Se dau săpunuri mici la hotel, dar de obicei oamenii merg și își cumpără propriile săpunuri.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Dacă și în ce condiții sunt asigurate: acces la Internet                                                                                          | 11. Accesul la internet este disponibil doar la hotelul principal. Deci, dacă stați în apartamentele din spate din Paphiessa, trebuie să mergeți la hotelul principal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Acces la TV                                                                                                                                       | 12. DA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                        |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| acces la fier de calcat                                                                | 13. DA                                                                                     |
| acces la masina de spalat                                                              | 14. Hainele se trimit la spalatorie o data pe saptamana                                    |
| Ce alte facilitati, cerinte si conditii si reguli sunt in legatura cu cazarea la hotel | 15. Reguliile vor fi cele anexate.                                                         |
| Cum se face transportul de la hotel la locul de munca?                                 | 16. Organization for Promotion of European Issues va asigura transportul la locul de munca |
| Cine este persoana de contact din partea Rivensco                                      | 18. Michalis Papatherapontos și Demetra Panaretou                                          |

### REGULI DATORATE PANDEMIEI COVID 19

- Nimeni nu ar trebui să lasă din hotel între orele 23:00 și 05:00
- Purtarea unei măști este obligatorie în toate locurile publice.
- În cafenele și restaurante, doar șase persoane pot sta împreună
- Există o limitare a numărului de persoane care pot intra într-o mașină privată la jumătate din capacitatea sa, pentru transportul public vă rugăm să urmați sfatul șoferului.
- Datorită restricțiilor, nu avem voie să planificăm excursii în afara orașului Paphos, în schimb vom avea șansa să ieșim în siturile arheologice și în locurile de interes din orașul Paphos.
- Datorită protocoalelor guvernamentale în vigoare, va exista o monitorizare atentă în toate locurile publice în orice moment. Amenda pentru încălcarea regulilor este de 300 de euro

#### Reguli generale la hotel:

- Fără petreceri, fără alergare și fără strigăte și muzică puternică în camere;
- Masca este întotdeauna necesară în spațiile publice;
- Nu se iau alimente/bauturi din bufet în camere;
- Prosoapele și cearșafurile sunt schimbate o dată pe săptămână;
- Prosoapele din camera nu se folosesc la piscină - puteți cumpăra de la recepție cu 5 euro fiecare sau puteți închiria cu 3 euro plus 5 euro depozit rambursabil;
- Reguliile piscinei:
  - Se pot aduna maximum 6 persoane;
  - Nu aveți voie să intrați în zonele publice umede și trebuie să purtați întotdeauna o mască;
  - Programul piscinei: 9:00 - 19:00;
  - Nu este permisă saritura în apă;
  - Nu este permisă utilizarea propriilor alimente și băuturi în jurul piscinei;
  - Fără strigăte sau jocuri în jurul piscinei.

#### Paphiessa Hotel

Pentru a acționa luminile camerei și unitatea de aer condiționat, introduceți suportul pentru chei în cutia mică situată lângă ușa de intrare. Vă rugăm să rețineți că, atunci când unitatea de aer condiționat este pornită, toate ușile și ferestrele trebuie să fie complet închise și blocate. Vă rugăm să vă asigurați că ferestrele și ușile sunt blocate la ieșirea din cazare.

Cod WIFI: 01357911 (Zone publice)

Mic dejun: la restaurant între orele 8,00-9,00 ( se poate schimba in functie de ora plecării - la 7.00)

Prânz: Se va stabili localul in functie de locatia de practică 12,30-13,30

Cina: la restaurant între orele 19,00 – 20,00 Bufet

### CONDIȚII DE CĂLĂTORIE ÎN CIPRU

Toți pasagerii cu vârsta de peste 12 ani care sosesc în Republica Cipru trebuie să prezinte un test molecular tip PCR cu rezultat negativ pentru COVID-19, efectuat cu 72 de ore înainte de plecare sau un test antigen rapid valabil 24

ore și să se supună unui al doilea test PCR pe cheltuială proprie, la sosire, pe aeroport, indiferent de istoricul vaccinării, precum și unul al treilea test antigen rapid, gratuit, la 72 ore de la data sosirii.

Toate persoanele care intră în Republica Cipru trebuie să prezinte o autorizație de călătorie, completată cu 24-48 de ore înaintea deplasării, obținută prin Intermediul portalului [Cyprus Flight Pass - Application Process](https://cyprusflightpass.gov.cy/en/application-process).

<https://cyprusflightpass.gov.cy/en/application-process>

Autorizația presupune completarea electronică a unui chestionar COVID-19 și introducerea datelor de zbor. Toate persoanele trebuie să solicite eliberarea autorizației Cyprus Flight Pass. Persoanele care sosesc în Republica Cipru fără formularul Cyprus Flight Pass completat vor fi sancționate cu amendă în cuantum de 300 euro.

**NOTA :** Condițiile de mai sus se pot schimba în funcție de EVOLUTIA SITUATIEI și vor fi anunțate la momentul respectiv.

Participantii pot consulta <https://www.mae.ro/travel-conditions/3682>

Toate informațiile relevante privind informațiile de călătorie pot fi consultate pe paginile de internet: [www.visitcyprus.com](http://www.visitcyprus.com) și [www.cyprusflightpass.gov.cy](https://www.cyprusflightpass.gov.cy).

Lista statelor din care este permisă intrarea în Republica Cipru este actualizată periodic și poate fi consultată pe pagina de internet: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/en/fly.html>.

Persoanele cu vârsta de cel puțin 12 ani trebuie să dețină un SafePass, în următoarele spații/unități/întreprinderi:

- spații interioare ale lăcașurilor de cult religioase;
- spații interioare aferente teatrelor, cinematografelor și sălilor de spectacole;
- centre comerciale sau de comerț cu amănuntul de peste 500 mp;
- ceremonii precum nunți, botezuri și ceremonii funerare, dacă acestea au loc în spații interioare (biserici, primării etc.)
- spații interioare ale sălilor de sport, școlilor de dans și școlilor sportive;
- cămine pentru persoane vârstnice, centre de cazare pentru bolnavi cronici;
- hoteluri și alte locuri de cazare turistică;
- adunări preelectorale în spații interioare ale teatrelor/amfiteatrelor și unități de alimentație publică;
- conferințe și expoziții comerciale care au loc în spații interioare;
- cazinouri.

deținerea unui SafePass nu este obligatorie în următoarele locuri:

- saloane de coafură, frizerii, saloane de înfrumusețare
- zone exterioare ale unităților de alimentație publică (restaurante, cafenele, baruri, snack baruri etc.)
- zone exterioare ale lăcașurilor de cult religioase
- teatre, cinematografe și săli de spectacole în aer liber
- departamentele din sectorul public, privat sau public în care publicul este deservit
- spații în aer liber destinate jocurilor de noroc și pariurilor
- piețele agroalimentare, supermarketurile, brutăriile
- măcelării, piețe de pește, piețe de fructe, minimarketuri, chioșcuri
- farmacii
- locuri de adunare în aer liber, și anume parcuri și parcuri liniare, plaje, piețe, zone de picnic, porturi de agrement, grădini zoologice și trasee în natură.

este permisă cazarea la hoteluri, cu deținerea obligatorie a unui SafePass;

- Infectarea cu virusul SARS-CoV-2 în ultimele 6 luni.

Mai multe detalii: [27052021\\_faqsMETRA\\_EN.pdf \(pio.gov.cy\)](#)

### Condiții de intrare și regim de ședere

Intrarea în Cipru este permisă pe baza pașaportului sau a cărții de identitate în curs de valabilitate. Aceeași regulă se aplică și în cazul călătoriei în partea de nord a insulei, zonă care nu se află sub jurisdicția autorităților de la Nicosia.

Ambasada Republicii Cipru din București ( [ambasada@ambacipru.ro](mailto:ambasada@ambacipru.ro), Tel: (0040-21) 223 04 55; 223 04 58)

#### **Siguranță și criminalitate**

*În cazul unor incidente care afectează siguranța persoanei sau a bunurilor, se recomandă contactarea celui mai apropiat birou al poliției. În cazul pierderii documentelor românești, se recomandă sesizarea, în primul rând, a biroului local de poliție, cât și a Secției Consulare a Ambasadei României din Nicosia.*

*În cazul unor incidente grave (accidente, tâlhării), care necesită intervenția imediată a autorităților cipriote, trebuie apelate următoarele numere de urgență:*

Poliție, Pompieri, Salvare – 199 și 112

Pafos – 26.80.60.60

**Atenție! Dacă sunați din greșală la 112, nu închideți, ci explicați acest lucru dispecerului**

#### **Sistemul medical**

Asigurarea medicală este *obligatorie* în Cipru.

În cazul în care sunt necesare servicii medicale, trebuie luată în primul rând legătura cu agentul sau partenerul cipriot al societății de asigurări care a încheiat polița de asigurare medicală. Acesta va indica unitatea sau unitățile medicale care pot furniza serviciile medicale pe baza poliței de asigurare. Serviciile medicale sunt prestate în conformitate cu clauzele prevăzute în polița de asigurare. Serviciile medicale suplimentare, neacoperite de polița de asigurare, vor fi achitate în mod individual de beneficiar.

Dacă vă îmbolnăviți sau aveți un accident pe durata unei șederi temporare într-un stat membru UE, formularul E112 sau *Cardul european de asigurări sociale de sănătate* vă va da acces la îngrijirile medicale necesare.

Acest Card vă va permite să primiți asistența medicală necesară în timpul șederii dumneavoastră temporare în orice țară a Uniunii Europene.

Mai multe detalii găsiți la adresele: [www.cnas.ro](http://www.cnas.ro) și <http://www.cnas.ro/casmb/page/cardul-european.html>.

#### **Reglementări vamale**

Este permisă introducerea, fără plata taxelor vamale, a bunurilor de folosință personală, constatate de către funcționarul vamal că nu sunt destinate unor scopuri comerciale.

Limitele cantitative pentru anumite produse sunt: 200 de țigări sau 100 de țigări de foi sau 50 trabucuri sau 250 grame tutun; 1 litru spirt sau 2 litri de vin, 50 grame de parfum; alte bunuri (mai puțin bijuterii), a căror valoare nu depășește 170 euro. Persoanele care doresc să își rezerve dreptul de re-export a sumei de bani cu care au intrat în Cipru sunt sfătuite să declare la vamă sumele mai mari de 1.700 euro sau orice altă valută echivalentă cu această sumă.

### INFORMAȚII DESPRE TARA DE STAGIU



**Cipru sau Republica Cipru** este o țară insulară în Marea Mediterană, membru al Uniunii Europene.

Cipru este a treia insulă ca mărime din Marea Mediterană după Sicilia și Sardinia. Este localizată în estul Mării Mediterane în sudul Turciei, în regiunea Orientului Mijlociu, în Marea Mediterană.

Clima este mediteraneană cu veri secetoase și calde și ierni foarte blande. Temperatura medie este de 10 grade în ianuarie și de 30 grade în iulie.

Cea mai mare parte a populației o reprezintă grecii-ciprioti 78% care trăiesc în proporție de 99.5% în partea greacă a insulei după care urmează turcii-ciprioti 18% care de asemenea trăiesc în proporție de 98.5% în partea turcă a insulei. 78% dintre ciprioti sunt greci-ortodocși iar 18% sunt musulmani-suniți.

Cipru este în prezent de facto împărțită în două state. Insula este despartită de o graniță care guvernul a instalat-o între partea turcă și partea greacă a insulei datorită tensiunilor care au existat dintotdeauna între grecii-ciprioti și turcii-ciprioti. Nicosia este o atracție a insulei datorită istoriei bizantine intrupată de multe biserici din acel timp. Cele mai populare plaje se găsesc la Limassol și Larnaca.

Insula Cipru a cunoscut numeroase stăpâniri în decursul istoriei: asiriană, egipteană, persană, romană, bizantină. În secolul al XII-lea a fost ocupată de cruciați până în 1489, când a trecut sub stăpânirea Veneției. În 1571 a fost ocupată de Imperiul Otoman, iar în 1878 a capatat independența sub protectoratul Imperiului Britanic. La 16 august 1960 Ciprul a obținut independența de stat, constituindu-se ca republică federală binațională (greacă și turcă), în cadrul Commonwealth-ului Britanic.

În august 1974 episcopul Makarios, președinte, a fost înlăturat de la putere de către simpatizantii mișcării Enosis, având ca scop unirea cu Grecia. Serviciile secrete turcești au aflat de intenție și, în noaptea dinaintea declarării anexării Ciprului la Grecia, trupele turcești au invadat partea de nord a Ciprului, locuită predominant de turci, instaurând în 1983 Republica Turcă a Ciprului de Nord și alungând pe toți grecii. Cei din sud au reacționat în același fel și i-au alungat în nord pe toți turcii. Situația s-a perpetuat până în zilele noastre. Actul a declanșat așa-numita „criză cipriotă”. Republica Turcă a Ciprului de Nord este recunoscută numai de Turcia din prima săptămână de la înființare.

Ciprul este membru al Uniunii Europene. La 1 ianuarie 2008, adoptă moneda euro.

Organizare administrativă: Districtul Famagusta, Districtul Kyrenia, Districtul Larnaca, Districtul Limassol, Districtul Nicosia, Districtul Paphos



Paphos este un oraș situat în partea de vest a Ciprului, mai exact pe coasta Ciprului la 153 km distanță de Nicosia cu o populație de 40.000 de locuitori. Paphos se afla la 139 km distanță de Larnaca.

Paphos are 5 repere culturale majore: Afrodita, zeita frumuseții, Sf. Apostol Paul, Paphos, fiul lui Pygmalion și Imperiul Greco - Roman. Al 5-lea reper este faptul că întregul oraș a fost declarat sit arheologic și inclus în patrimoniul UNESCO.

Paphos a fost capitala insulei, și este faimos pentru ruinele palatului guvernatorului roman, unde există mozaicuri extinse, fine, care constituie o atracție turistică majoră.

Apostolul Pavel din Tars a vizitat orașul în timpul secolului 1 AD.

Orașul Paphos este inclusă în lista oficială UNESCO a patrimoniului cultural și natural al patrimoniului mondial. Mozaicurile de la Nea Paphos, declarate patrimoniu Unesco, sunt printre cele mai frumoase din lume. Cel mai bine cunoscut mozaic este **Triumful lui Dionysos**, în care zeul este înfățișat într-un car de luptă tras de leoparzi.

Afrodita s-a născut la Paphos, conform miturilor antice.

În mitul fondator, chiar și numele orașului este legat de zeita. Paphos a fost fiul lui Pygmalion. Pygmalion a fost atât de devotat cultului Afroditei, încât a adus statuia la palatul său și a ținut-o pe canapeaua lui. Daimonul zeiței a intrat în statuie și în viață sub numele de Galatea care a avut un fiu cu Pygmalion, numit Paphos, și o sifă, Metharme. Cinyras, probabil fiul lui Paphos a fondat orașul sub înaltul patronaj al Afroditei și a construit templul mare al zeiței acolo. Potrivit unei alte legende conservate de Strabon (p. 505 XI.), Paphos, a fost fondat de către amazoane.

Arheologii atestă faptul că site-ul din Paphos a fost locuit încă din perioada neolitică. A fost un centru al cultului Afroditei și alte zeițe pre-elene de fertilitate. Locul mitic de naștere al Afroditei a fost pe această insulă, unde templul ei a fost ridicat de către Myceneans în secolul 12 î.Hr. Numele grecesc a doi regi arhaici, Etevandros și Akestor sunt atestate în silabarul cipriot (scriere cipriota veche) pe obiecte de secolul 7 BC găsite în Kourion. Vestigii de vile, palate, teatre, cctatui și morminte ale perioadelor clasice, elenistică și romană sunt de o valoare excepțională arhitecturală și istorică.

Portul din Paphos a fost reconstruit de Nicokles, (Noul Paphos), ultimul rege din Paphos, la timpul lui Alexandru Macedon. Locuitorii aceștia trăiau inițial pe înalțimile din vecinătatea tarmului, unde se afla în ziua de azi satul Koukalia. Teatrul datând la sfârșitul secolului al patrulea a fost escavat de Universitatea din Sydney în anul 1995.

Regele Nikokles a luat hotărârea strategică de a muta orașul într-o zonă mai joasă, ceea ce i-a adus mari avantaje din punct de vedere economic. Acestea se datorau mai ales faptului că portul local este, dintre toate porturile țării, cel mai apropiat de coastele Italiei.



**Situl Arheologic Agios Georgios Pegeia** – este un loc recunoscut ca loc de pelerinaj. In jurul anului 1950 au fost descoperite trei biserici crestine si o baie publica datand din secolul al VI-lea. Pozitia sa era importanta pentru transporturile de cereale intre Egipt si Constantinopole. Necropola este localizata la baza unei stanci unde mormintele sunt incastrate in piatra

**Baile franchize** sunt localizate in partea estica a orasului antic Pafos. Au fost construite la sfarsitul secolului al XIV-lea si este format dintr-o incapere centrala si mai multe adiacente. Baile Franchise sunt printre putinele monumente franchize care s-au pastrat in Pafos.

**Situl preistoric Lempa** – sapaturile au adus la suprafata un important sit din perioada Chalcoliticului. Situl face parte din circuitul cultural al Afroditei.

**Petra Tou Romiou – Stanca Afroditei** – formatiunea geologica formeaza una dintre cele mai impresionante situri naturale asociate cu Afrodita, zeita frumusetii si a dragostei. Potrivit legendei aceasta stanca marcheaza locul de unde zeita a aparut din valurile marii. Petra Tour Romiou sau "stanca greceasca" este asociata si cu eroul bizantin Digenis Akritas care a tinut piept jefuitorilor in port cu puterile sale. Se spune ca a ridicat o stanca pe care a aruncat-o in mare, distrugand barcile inamice.

In **muntele Fabrica** sunt sapate catacombe crestine pline de fresce inca vizibile si de atmosfera unor timpuri de mult trecute. **Mormintele regilor** sunt situate aproape de mare, in partea de nord a necropolii Pafos. Unii dintre ei se spun ca au apartinut aristocratiei din acest oras si nu pentru ca ar fi de rang imparatesc.

Unele incaperi ale necropolii sunt asemanatoare cu mormintele gasite in aria orasului Alexandria, astfel se face legatura intre cele doua orase din perioada elenica.

**Biserica Agia Paraskevi din Bizant** – este interesanta din forma ei in forma de cruce, una dintre cele doua de acest fel de pe insula. Dateaza inca din secolul al IX-lea.

**Biserica Agia Solomoni** - catacomba a fost initial construita in perioada elenica. Este formata dintr-o incapere deschisa inconjurata de mai multe incaperi din piatra, intr-una dintre incaperi exista un izvor de apa. Intr-o alta incapere exista ramasite ale unor picturi crestine ceea ce atesta faptul ca la un moment dat a fost un lacas de cult religios. Potrivit traditiei, catacomba a adăpostit oamni persecutati de catre romani. Pestera a fost deschisa 200 de ani mai tarziu

**Fortul din Pafos (Kato Pafos)** a fost construit de bizantini pentru apararea portului, a fost daramat de Venetieni, si apoi reconstruit de Otomani si frumusetea Mormintelor Regilor, sapate in piatra si decorate cu coloane doreice a dat fama orasului Pafos.

**Odeonul din Pafos**, ce dateaza din secolul 2, este utilizat pentru spectacole de muzica si teatru in timpul verii. In fata Odeonului, se afla agora romana, din care se mai pot vedea numai fundatia si unele coloane.

Responsabil proiect,

Prof. Bistriceanu Ionut

