



LICEUL ENERGETIC

Str. Amaradia, nr. 59, Craiova, Dolj, cod poștal: 200175
Telefon 0251 / 595 059, 0351 / 809 615, Fax 0251 / 595 908
email: gsi.energetic@yahoo.com, www.colegiulenergeticcraiova.ro



ERASMUS+ 2024-1-RO01-KA121/122-SCH-000212492

ȘCOALA DIGITALĂ 2024-2025

Obiectivul 1-Activități remediale în vederea pregătirii pentru susținerea examenului de certificare a competențelor profesionale Nivel 4 vocational sportiv- CLASA AXII-A, Profesor TURCU ȘTIOLICĂ OVIDIU-NICOLAE

RESURSĂ EDUCĂȚIONALĂ DESCHISĂ

În programa școlară pentru disciplina Pregătire sportivă teoretică, competențele generale se particularizează pentru fiecare nivel de instruire prin competențe specifice. Acestea asigură instruirea treptată a elevilor și se concretizează în conținuturi informaționale, transmise prin activități de predare, a căror eficiență, în planul atingerii obiectivelor de instruire, este verificată prin diverse instrumente de evaluare.

FIȘĂ DE LUCRU

Fișa de lucru	
Problemă	



LICEUL ENERGETIC

Str. Amaradia, nr. 59, Craiova, Dolj, cod poștal: 200175
Telefon 0251 / 595 059, 0351 / 809 615, Fax 0251 / 595 908
email: gsi.energetic@yahoo.com, www.colegiulenergeticcraiova.ro



Cunoașterea noțiunilor de bază și cele specifice domeniului sportului.

Descrierea activității

Identificarea termenilor generali, termenilor comuni, termenilor specifici.

Info

Apariția teoriilor educației fizice și sportului a determinat **separarea științei de tratarea empirică**, făcând posibilă construcția simbolică a unui sistem caracterizat astfel:

- *ansamblul de termeni* - (concepte, semne, coduri) al căror sens este definit cu exactitate (semantica teoriei);
- *reguli* - privind relația dintre termeni (sintactica);
- aplicațiile explicite sau implicite ale noțiunilor (pragmatica).

Trei niveluri conceptuale:

- *Termeni generali* (activități motrice, sport etc.)
- *Termeni comuni* (întrecere, exercițiu, etc.)
- *Termeni specifici* (antrenament la altitudine, pasa de la umăr etc.)

Sarcini de lucru

1. Menționează câte doi termeni pentru fiecare categorie.

Termeni generali: _____

Termeni comuni: _____

Termeni specifici: _____

2. Precizează diferențele dintre termenii „normă de control” și „probă de control”.

Notă pentru profesor

Se va accesa linkul următor și se vor prezenta elevilor informațiile referitoare la termenii specifici domeniului sportiv.

https://ro.wikipedia.org/wiki/Glosar_de_sport